

ΠΡΟΓΕΥΜΑ

Σερβίρεται με τoστ

ΚΥΠΡΙΑΚΟ ΠΡΟΓΕΥΜΑ

τηγανητά αυγά, χαλλούμι στη σχάρα, παραδοσιακή λούντζα, πατάτες τηγανητές, τοματίνια, αγγούρι, ελιές Καλαμών

€12.00

ΑΓΓΛΙΚΟ ΠΡΟΓΕΥΜΑ

τηγανητά αυγά, τραγανό μπέικον, αγγλικό χοιρινό λουκάνικο, φασόλια, τοματίνια, σοταρισμένα μανιτάρια, πατάτες τηγανητές

€11.50

Προσθέστε: ΤΗΓΑΝΗΤΟ ΑΥΓΟ €2.00 / ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ €2.00 / ΜΠΕΪΚΟΝ €2.00 / ΛΟΥΝΤΖΑ €2.00 / ΑΓΓΛΙΚΟ ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ €1.50
ΤOΣΤ €1.50 / ΧΑΛΛΟΥΜΙ ΣΤΗ ΣΧΑΡΑ €3.00 / ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ ΠΑΤΑΤΕΣ €4.00

ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΑΥΓΑ & ΑΛΛΑ ΚΛΑΣΣΙΚΑ

Όλα σερβίρονται με σαλάτα

ΑΥΓΑ BENEDICT ΣΕ BRIOCHE

δύο αυγά ποσέ με σάλτσα hollandaise, σερβίρονται σε φρυγανισμένο ψωμί brioche

Προαιρετικά: Προσθέστε σπανάκι με κρέμα γάλακτος €3.00
ζαμπόν Virginia €2.00 -σολομό ψητό €4.50

€10.50

SCRAMBLED ΑΥΓΑ ΜΕ ΨΗΤΟ ΣΟΛΟΜΟ

αφράτα scrambled αυγά με ψητό σολομό, μους αβοκάντο και σχοινόπρασο, σερβίρονται σε φρυγανισμένο ψωμί brioche

€15.50

ΣΑΚΣΟΥΚΑ ΣΠΕΣΙΑΛΙΤΕ ΜΑΣ

φρέσκια σάλτσα ντομάτας με αυγά ποσέ, σερβίρεται με φρυγανισμένα παξιμαδάκια ciabatta

Προαιρετικά: Προσθέστε φέτα €2.50 - χαλλούμι σχάρας €3.00 - μπέικον €2.00

€10.50

ΓΑΛΛΙΚΕΣ ΟΜΕΛΕΤΕΣ

Όλα σερβίρονται με ανάμεικτη σαλάτα

i | Χορτοφαγική με μανιτάρια και σπανάκι

€10.50

ii | Ζαμπόν & Τυρί

€10.50

iii | Μεσογειακή με τοματίνια, κρεμμύδι, ανάμεικτες πιπεριές, ελιές Καλαμών & φέτα

€12.50

iv | Κυπριακή με λούντζα, χαλλούμι, κρεμμύδι και ρίγανη

€13.00

ΒΙΓΚΑΝ ΣΑΚΣΟΥΚΑ

φρέσκια σάλτσα τομάτας με σοταρισμένο σπανάκι και ρεβύθια με ανατολίτικα μπαχαρικά, σερβίρεται με φρυγανισμένα παξιμαδάκια ciabatta

Προαιρετικά: Προσθέστε φέτα €2.50 - χαλλούμι σχάρας €3.00

€10.50

ΑΥΓΑ ΠΟΣΕ, ΑΒΟΚΑΝΤΟ & ΦΕΤΑ

δύο αυγά ποσέ με μους αβοκάντο Ουσίας και θρυμματισμένη φέτα, σερβίρονται σε φρυγανισμένο ψωμί brioche

€12.00

ΤOΣΤ, ΠΑΝΙΝΙ & WRAPS

Όλα σερβίρονται με πατάτες τηγανητές και ανάμεικτη σαλάτα

ΤOΣΤ ΜΕ ΤΥΡΙ & ΤΟΜΑΤΑ

τυρί cheddar και φρέσκια τομάτα, σε φρυγανισμένο ψωμί τoστ

€9.00

ΤOΣΤ ΜΕ ΧΑΛΛΟΥΜΙ, ΛΟΥΝΤΖΑ & ΤΟΜΑΤΑ

χαλλούμι σχάρας, λούντζα και φρέσκια τομάτα σε φρυγανισμένο πανί

€10.50

WRAP ΜΕ ΜΟΥΧΑΜΑΡΑ ΧΑΛΕΠΙΟΥ

ζεστή τoρτίγια γεμισμένη με μουχαμάρα — μείγμα από ψητές πιπεριές, πετιμέζι ροδιού, καρδία και φέτα - συνοδεύεται με ανάμεικτα πράσινα φύλλα

€9.80

ΧΑΛΛΟΥΜΙ, ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΜΕ ΧΑΡΙΣΑ ΣΕ ΠΑΝΙΝΙ

χαλλούμι σχάρας, γιαούρτι με χαρίσα, μέλι, κόκκινο κρεμμύδι και μαρούλι, σερβίρεται σε φρυγανισμένο πανί

€11.50

WRAP ΜΕ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ

κοτόπουλο σχάρας, τυρί cheddar, τομάτα, ανάμεικτα πράσινα φύλλα & σάλτσα Ουσίας, σερβίρεται σε ζεστή τoρτίγια

€11.00

WRAP ΜΕ ΜΟΣΧΑΡΙ

μοσχάριος κιμάς Angus, λιωμένο τυρί, φρέσκια τομάτα και μαρμελάδα από μπέικον, σερβίρεται σε ζεστή τoρτίγια

€12.80

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΝΙΤΣΕΛ & ΛΙΩΜΕΝΟ ΤΥΡΙ

τραγανό κοτόπουλο σνίτσελ με στρώσεις από μοτσαρέλα, πέστο βασιλικού, φρέσκια τομάτα και μαρούλι, σερβίρεται σε φρυγανισμένο πανί

€13.80

ΤO ΚΛΑΜΠ ΠΑΝΙΝΙ ΤΗΣ ΟΥΣΙΑΣ

κοτόπουλο σχάρας, σάλτσα μαρμελάδας κρεμμυδιού-μπέικον, λιωμένο τυρί, φρέσκια τομάτα, μαρούλι, σως μαγιονέζας, σερβίρεται σε φρυγανισμένο πανί

€13.00

ΥΓΙΕΙΝΟ ΞΕΚΙΝΗΜΑ

ΠΡΟΓΕΥΜΑ ΣΕ ΜΠΟΛ €8.00

Επιλέξτε 3 υλικά και απολαύστε ένα υγιεινό ξεκίνημα - Επιπλέον επιλογές 0,50€ η καθεμία

ΜΟΥΣΛΙ / ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΙΑΟΥΡΤΙ / ΓΑΛΑ ΚΑΡΥΔΑΣ / ΦΡΟΥΤΑ ΕΠΟΧΗΣ / ΞΗΡΟΙ ΚΑΡΠΟΙ, ΣΠΟΡΟΙ & ΣΤΑΦΙΔΕΣ
ΝΙΦΑΔΕΣ ΑΜΥΓΔΑΛΟΥ / ΦΥΣΙΚΟ ΜΕΛΙ / ΦΡΕΣΚΑ ΜΥΡΤΙΛΑ / ΜΠΑΝΑΝΑ

ΓΛΥΚΟ BRUNCH

ΓΑΛΛΙΚΟ ΤOΣΤ ΜΕ ΑΝΑΡΗ ΚΑΙ ΚΡΕΜ ΜΠΡΟΥΛΕ

καραμελωμένο brioche με τραγανή κρούστα brûlée, αφράτη κρέμα αναρή, ξύσμα πορτοκαλιού, περιχυμένο με κυπριακό φυσικό μέλι, καθουρδισμένα φιστίκια και σερβίρεται με κομπόστα φρούτων του δάσους εποχής

€13.50

ΦΤΙΑΞΤΕ ΤΗ ΔΙΚΗ ΣΑΣ ΤΗΓΑΝΙΤΑ

Επιλέξτε έως 3 υλικά:

ΝΟΥΤΕΛΑ / ΛΕΥΚΗ ΣΟΚΟΛΑΤΑ / BISCOTTI
ΝΙΦΑΔΕΣ ΑΜΥΓΔΑΛΟΥ / ΜΠΑΝΑΝΑ / ΦΡΕΣΚΑ ΜΥΡΤΙΛΑ / ΦΥΣΙΚΟ ΜΕΛΙ

€9.00

Εάν έχετε τροφική αλλεργία ή δυσανεξία σε οποιοδήποτε από τα παραπάνω στοιχεία, παρακαλείστε να απευθυνθείτε σε κάποιο μέλος του προσωπικού.



Γλουτένη



Σόγια



Μουστάρδα



Με κέλυφος



Γάλα



Σουσάμι



Αυγά



Ξηροί καρποί



Διοξειδίο του θείου



Ψάρι



Σέλινο



Λούπινο



Φιστίκια



Μαλάκια

V Βίγκαν

VO Επιλογές Βίγκαν

GF Χωρίς γλουτένη

GFO Επιλογές χωρίς γλουτένη



Πιστοποιημένα βιολογικά συστατικά από την M.I. All Organic Market

ALL ORGANIC

BREAKFAST PLATES

Served with toast

| | |
|--|---|
| <p>CYPRUS BREAKFAST  €12.00</p> <p>two fried eggs, grilled halloumi, traditional lountza, potato fries, vine tomatoes, cucumber, Kalamata olives</p> | <p>ENGLISH BREAKFAST  €11.50</p> <p>two fried eggs, crispy bacon, English pork sausage, baked beans, vine tomatoes, sauteed mushrooms, potato fries</p> |
| <p>Add extras: FRIEDEGG €2.00  / MUSHROOMS €2.00  / BACON €2.00  / LOUNTZA €2.00  / ENGLISH PORK SAUSAGE €1.50  / TOAST €1.50 </p> <p>GRILLED HALLOUMI €3.00  / POTATO FRIES €4.00</p> | |

ORGANIC EGGS & MORNING CLASSICS







All served with our mixed salad 

| | |
|--|--|
| <p>EGGS BENEDICT ON TOASTED BRIOCHE  €10.50</p> <p>two poached eggs with Hollandaise sauce, served on toasted brioche bread</p> <p>Option: Add creamed spinach €3.00  - Virginia ham €2.00  baked salmon €4.50 </p> | <p>SCRAMBLED EGGS WITH BAKED SALMON  €15.50</p> <p>soft scrambled eggs with baked salmon, avocado mousse and chives, served on toasted brioche bread</p> |
| <p>SOULFUL KITCHEN SHAKSHUKA  €10.50</p> <p>fresh tomato sauce with poached eggs, served with toasted ciabatta crisps</p> <p>Option: Add feta €2.50  - grilled halloumi €3.00  - bacon €2.00 </p> | <p>FRENCH OMELETTES All served with our mixed salad </p> <p>i Vegetarian   €10.50 mushroom and spinach</p> <p>ii Ham & Cheese   €10.50</p> <p>iii Mediterranean   €12.50 vine tomatoes, onion, mixed peppers, Kalamata olives & feta cheese</p> <p>iv Cyprus   €13.00 lountza, halloumi, onion and oregano</p> |
| <p>SOULFUL KITCHEN VEGAN SHAKSHUKA  €10.50</p> <p>fresh tomato sauce with sauteed spinach and Eastern spiced infused chickpeas, served with toasted ciabatta crisps</p> <p>Option: Add feta €2.50  - grilled halloumi €3.00 </p> | |
| <p>POACHED EGGS, AVOCADO & FETA  €12.00</p> <p>two poached eggs with Ousia-made avocado mousse and crumbled feta, served on toasted brioche bread</p> | |



TOASTIES, PANINI & WRAPS


All served with potato fries and mixed salad 

| | |
|---|--|
| <p>CHEESE & TOMATO TOASTIE  €9.00</p> <p>cheddar cheese and fresh tomato, toasted in sliced bread</p> | <p>HALLOUMI, LOUNTZA & TOMATO TOASTIE  €10.50</p> <p>grilled halloumi, lountza and fresh tomato in a toasted panini</p> |
| <p>ALEPPO MUHAMMARA WRAP  €9.80</p> <p>warm tortilla filled with our house-made muhammara – a blend of roasted pepper, pomegranate molasses, walnuts and feta wrapped with fresh mixed leaves</p> | <p>HALLOUMI, HARISSA-YOGHURT PANINI  €11.50</p> <p>grilled halloumi, harissa-yoghurt, honey, red onion and crisp lettuce, served in our toasted panini</p> |
| <p>CHICKEN WRAP  €11.00</p> <p>grilled chicken, cheddar cheese, tomato, mixed leaves & Ousia house sauce, served in a warm tortilla</p> | <p>BEEF WRAP  €12.80</p> <p>Angus minced beef, melted cheese, fresh tomato and our signature bacon jam relish served in a warm tortilla</p> |
| <p>CHICKEN SCHNITZEL MELT PANINI  €13.80</p> <p>crispy chicken schnitzel layered with mozzarella, basil pesto, fresh tomato, crisp lettuce and served in our toasted panini</p> | <p>THE OUSIA CLUB PANINI  €13.00</p> <p>grilled chicken, bacon jam relish, melted cheese, fresh tomato, crisp lettuce, house mayo sauce and served in our toasted panini</p> |




















HEALTHY START

| | |
|--|--|
| <p>BREAKFAST BOWL €8.00</p> <p>Select 3 ingredients and enjoy a healthy start - Additional selections €0.50 each</p> <p>MUESLI  / GREEK YOGHURT  / COCONUT MILK / SEASONAL FRUIT / NUTS, SEEDS & RAISINS  ALMOND FLAKES  / RAW HONEY / FRESH BLUEBERRIES / BANANA</p> | |
|--|--|

SWEET BRUNCH

| | |
|---|--|
| <p>ANARI CRÈME BRÛLÉE FRENCH TOAST  €13.50</p> <p>caramelised brioche with a crisp Brûlée crust, topped with a whipped anari cream infused with orange zest, and drizzled with raw Cyprus honey, roasted pistachios, and served with a seasonal berry compote</p> | <p>CREATE YOUR OWN PANCAKE  €9.00</p> <p>Select up to 3 toppings:</p> <p>NUTELLA  / WHITE CHOCOLATE    / ALMOND FLAKES </p> <p>BISCOTTI    / BANANA / FRESH BLUEBERRIES / RAW CYPRUS HONEY</p> |
|---|--|

If you have a food allergy or an intolerance to any of the items below, please speak to a member of staff.

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|---|---|--|--|--|--|---|--|--|---|---|--|
|  Gluten |  Soya |  Mustard |  Crustaceans |  Milk |  Sesame |  Eggs |  Nuts |  Sulphur Dioxide |  Fish |  Celery |  Lupin |  Peanuts |  Molluscs |
|  Vegan |  Vegan Option |  Gluten Free |  Gluten Free Options |  | | | | | | | | | |